

未来を生き抜く子育てマップ

「3つの力」でウェルビーイング！

コントロールする力 (実行機能)

1. 我慢(抑制)
2. 切り替え(シフト)
3. 一時的な記憶保持(作業記憶)



遊び 言葉 遊び

愛着形成 (養育者への信頼)

1. 二項関係
2. 共同注視

挑戦



助け合う力 (向社会的行動力)

1. 内発から外発へ
2. ①家族②友人③他人④社会
3. 「無財の七施」
4. 「資本主義経済のスキマ」

理解する力 (他者理解力)

1. 心の理論(4歳・9歳)
2. 推論力(帰納・演繹・アブダクション)
3. 言葉の操作(語彙・想像・論理)

