令和　　年　　月　　日

　　　　　　　へ

思 春 期 届

私は思春期に入ったことをここに届けます。

（１）親よりも友だちや異性、自分の夢などを大切にするかも知れません。

（２）感情的になったり、反抗的になったりするかも知れません。

（３）恋愛や友人関係や勉強や部活で挫折するかも知れません。

（４）素直になれないかも知れません。

（５）でも、普段通りの家族を求めるかも知れません。

加えて、次のことをお願いします。

①朝、起こす　　　　　要　・　不要　・　その他（　　　　　　　　）

②部屋の掃除　　　　　要　・　不要　・　その他（　　　　　　　　）

③ご飯の呼び出し　　　要　・　不要　・　その他（　　　　　　　　）

④勉強の催促　　　　　要　・　不要　・　その他（　　　　　　　　）

⑤学校行事の確認　　　要　・　不要　・　その他（　　　　　　　　）

⑥家族行事への参加　　要　・　不要　・　その他（　　　　　　　　）

《備考》大人の干渉が少なくなるにつれ自己管理に努めることを誓います。また、反抗的な態度が消えた時には「思春期終了宣言」をします。