## ✓ 4歳にできる体験【91】

H=ホーム (おうちで)、F=フィールド (外・施設)、E=イベント (非日常)

- **1 H** 新しいことを楽しむ
- 2 H ごっこ遊びが発展する
- 3 H 友だちと遊びたがる
- 4 H 「現実」と「架空」をまだ理解できない
- 5 H 興味を持っているものについて話す
- 6 H 正しい文法で話せる
- 7 H 歌を暗唱できる
- 8 H 物語をお話しできる
- 9 H 色を言える
- 10 H 数字を言える
- 11 H 数を数えることができる
- 12 H 時刻を理解し始める
- 13 H お話の中身を覚えている
- 14 H 「同じか」「違うか」がわかる
- 15 H お手本を見て字が書ける
- 16 H 次に起こることを予想できる
- 17 H 飲み物を注ぐことができる
- 18 H 野菜を切る
- 19 H ピーマンのたねを取る
- 20 H 花束を作る
- 21 Η 手紙を書く
- 22 H 手紙を郵便受けから出す
- 23 Η 宅配便を受け取る
- 24 H かきたいものがかけるようになる
- 25 H 写し絵ができる
- 26 H はさみを使って作品を作る
- 27 H 一つ結びする
- 28 H ろうそくの火を消す
- 29 H 山折りができる
- 30 H 谷折りができる
- 31 H 鍵を回す
- 32 H 木の箪笥を開ける



## 【4歳の注意点】

お子さんが次の場合は、お子さんの医師に相談して、早めに行動してください。

- ①ジャンプできない
- ②遊びやお話に興味を示さない
- ③他の子供を無視する(家族以外の人に反応しない)
- ④着替え、睡眠、トイレに抵抗する
- ⑤複数の指示を覚えて行動するのが苦手
- ⑥「同じ」と「違う」がわからない
- ⑦「私」と「あなた」を正しく使えない
- ⑧不明瞭に話す
- ⑨以前できていたことができなくなる

- 33 H 風呂にもぐる
- 34 H 石鹸をつけて泡をたてる
- 35 H タオルで体を拭く
- 36 H 個室に入ってから下着を下ろして用を足す
- 37 H トイレットペーパーを折りたたむ
- 38 H 風呂から出る(深い)
- 39 H 虫に餌をあげる
- 40 H ブリッジ
- 41 H ガラガラペー (うがい)
- 42 H じゃんけんをする
- 43 H ひらがなを読む
- 44 H かたかなを読む
- 45 H 一対一対応
- | 46 H おままごと遊び(役割分担)
- 47 H じゃんけんする
- 48 H コマ回し片手
- 49 H 蚊をはたく
- 50 H お酌をする
- 51 H パッチン止めを自分でとめる
- 52 H 赤ちゃんを抱っこする
- 53 H 自分の誕生月が分かる
- 54 F 手紙をポストに入れる
- 55 F 近所の人に挨拶する
- 56 F 動物のえさをあげる
- 57 F バレンタインにチョコを渡す
- 58 F ホワイトデーにお返しする
- 59 F 発表会などで人前で話す

- 60 F 水にもぐる
- 61 F ボールをキャッチできる
- 62 F 片足で2秒間立つことができる
- 63 F スキップをする
- 64 F ケンケンをする (片足立ち)
- 65 F ギャロップをする
- | 66 | F 体操をする
- 67 F 動物にえさをあげる
- 68 F 海の砂の中に手を入れる
- 69 F ブランコを一人でこぐ
- 70 F 相撲をとる
- 71 F 金魚すくいをする
- 72 F 雑草の名前を図鑑で調べる
- 73 F 電話で話をする
- 74 F 犬に甘噛みをされる
- 75 F 虫を逃がす
- 76 F よその子が怒られているのを見る
- 77 F 流れ星を見る
- 78 F 天の川を見る
- 79 F 海辺で貝を拾う
- 80 F 河原できれいな石を探す
- 81 F ヒマワリの葉っぱを触る
- 82 F お店で欲しいものを選ぶ
- 83 F 一人で道路を渡る
- 84 F ジャガイモの収穫をする
- 85 E ハンモックに乗る
- 86 E バンガローに泊まる
- 87 E テントを立てる
- 88 E 潮干狩りをする
- 89 E 動物に追いかけられて逃げる (鹿)
- 90 E 七夕飾りを作る
- 91 E イベントの日にプレゼントを渡す