☑ **３歳にできる体験【78】**　　H＝ホーム（おうちで）、F＝フィールド（外・施設）、E＝イベント（非日常）

1	H	遊びで交代できる
2	H	「自分の物」「彼の物」が理解できる
3	H	身近な物の名前が言える
4	H	「上」「中」「下」などがわかる
5	H	友だちの名前が言える
6	H	他の人にも通じるように話せる
7	H	「２つ」を理解する
8	H	ヤクルトの蓋を開ける
9	H	紙風船をふくらませる
10	H	顔をかける（目、鼻、口）
11	H	塗り絵を始める
12	H	シールを貼るべきところに貼る
13	H	はさみを使う（１回切り）
14	H	のりを出す
15	H	指でのりをつける
16	H	テープを切ろうとする
17	H	ボタンを留める
18	H	服のファスナーをあげる
19	H	ダンスをする
20	H	切れ目に沿ってビニールを開ける
21	H	鍵を回す
22	H	風呂の蓋を閉める（丸まるタイプ）
23	H	おしっこをした後にペーパーで拭く
24	H	雑巾しぼり
25	H	虫を飼う
26	H	大人と両手で握手して一回転
27	H	玉ねぎの皮むき
28	H	サラダづくり（レタスちぎり・海苔ちぎり・マヨネーズをあえて混ぜる）
29	H	「自分でやる！」という言葉が多くなる
30	H	米を炊飯器に準備する
31	H	オムツのテープをとめる

【3歳の注意点】

お子さんが次の場合は、お子さんの医師に相談して、早めに行動してください。

①転倒が多い、階段を上れない
②よだれを垂らすか、不明瞭な話し方をする
③おもちゃで遊べない
④文章的に話せない
⑤簡単な説明がわからない
⑥ふりをしたり、わざとらしいことをしない
⑦他の子供と遊びたがらない
⑧目を合わせない
⑨以前できていたことができなくなる

32	H	全身の着替えができる
33	H	ちょうちょ結びをほどく
34	H	１つ結びをほどく
35	H	紙相撲をする
36	H	お酒を飲まないことが分かる
37	H	うちわであおぐ
38	H	落書きをする
39	H	高い所から跳び降りる
40	H	テレビ電話でやりとりする
41	F	走るのが上手になる
42	F	崖のぼり
43	F	蔓のぼり
44	F	低い屋根に上る
45	F	平均台の上を歩く
46	F	タイヤの上を乗る・跳ぶ
47	F	坂転がり
48	F	芝滑り
49	F	豚の丸焼き
50	F	綱引き
51	F	タイヤ引き
52	F	大好物が今日は売っていないことに気付き、しょげる
53	F	畑に長靴で入る
54	F	畑にサンダルで入る
55	F	畑でじゃがいもを掘る
56	F	フープをお尻から通す
57	F	かくれんぼする
58	F	しっぽとり逃げる
59	F	ダンゴムシを捕まえる
60	F	品物棚から品物を自分でとる
61	F	プールに入る
62	F	貝殻を集める
63	F	貝殻で作品を作る
64	F	アーチ橋を全部渡る

65	F	食器をトレーに乗せて運ぶ
66	F	小ほうきでゴミを集めようとする
67	F	カタツムリをつかまえる
68	F	タニシをつかまえる
69	F	ひまわりと背の高さを比べる
70	F	ぞうにえさをあげる（投げる）
71	F	水の入ったバケツを運ぶ
72	F	花を植木鉢に植える
73	E	七五三のお参りをする
74	E	草履を履く
75	E	着物を着る
76	E	馬に乗る
77	E	ブルーベリーを積む
78	E	七夕飾りに願いを書く