

1	H イヤイヤをします
2	H 線や円を描ける
3	H カードを指させる
4	H 体の部分名称を言える
5	H 2～4語文を言える
6	H 簡単な指示に従える
7	H 耳にした言葉を口にする
8	H 知ってる本の続きを言える
9	H 利き手が決まってくる
10	H 2つの指示に従える
11	H 犬や猫などを言える
12	H きのをさく
13	H 親と一緒に包丁をもつ
14	H 包丁で野菜を切る
15	H 包丁で肉を切る
16	H 包丁で魚を切る
17	H 包丁で果物を切る
18	H 冷蔵庫から物を取る
19	H 踏み台からジャンプする
20	H 高いところにのぼる
21	H 高いところからジャンプする
22	H 蛇口をひねる
23	H 一人で靴を脱ぐ
24	H リモコンを操作する
25	H のりを出す
26	H スタンプを押す
27	H ズボンを一人で履く
28	H タンクトップを一人で脱ぐ
29	H 靴のマジックテープをつける
30	H くるぶしソックスを履く
31	H 拍に合わせてタンバリンをたたく
32	H ミシン目に沿って紙をちぎる
33	H ドアノブを開ける
34	H ポンプ式の液体を出す（シャンプーなど）
35	H ジャンプをする
36	H 前転
37	H ボタンをとる
38	H 親の口癖をまねる
39	H 決めポーズをする

【2歳のキーワード】

感情・意欲が
先に出てしまう！

イヤイヤ期

人間脳と動物脳を上手
にコントロール！

ごっこ遊び
心の発達



【2歳の注意点】

お子さんが次の場合は、お子さんの医師に相談して、早めに行動してください。

- ①2語文が言えない(例:「牛乳を飲む」)
- ②コップ、スプーンなどをどうするかわからない
- ③動きや言葉をまねしない
- ④簡単な指示に従えない
- ⑤どんどん歩かない
- ⑥以前できていたことができなくなる
- ⑦イヤイヤ期です。対応の基本は「ほっとダウン」です。

40	H	ホースで水を撒く
41	H	ホースの水を身体に当てる
42	H	家庭用プールの水を捨てる
43	H	浮き輪に入って水の中で浮かぶ
44	H	リモコンでチャンネルをかえる
45	H	食洗器のスタートボタンを押す
46	H	絵本の読み聞かせ（あたま元どこどこ）
47	H	ブロックをつなげる
48	H	水筒の口をひねって開ける
49	H	ネジブロックで遊ぶ
50	H	トイレでおしっこをする
51	H	トイレでうんちをする
52	H	トレーニングパンツをはく
53	H	パンツを自分で選ぶ
54	H	ボタンをつける
55	H	翌日の洋服を自分で選ぶ
56	H	保育所に持っていく食事用スタイを選ぶ
57	H	パジャマを自分で着る
58	H	脱いだ服を洗濯機に入れる
59	H	脱いだ服を洗濯かごに入れる
60	H	汚れた服を洗面所に置く
61	H	洋服を自分で着る
62	H	自分でオムツをぬぐ
63	H	自分でオムツをはく
64	H	自分でおしりふきでおしりをふく
65	H	オムツを引き出しから持ってくる
66	H	おもちゃを箱に片づける
67	H	おもちゃを飾る
68	H	背伸びをする
69	H	数をかぞえる（１～１０）
70	H	ひらがなの「あ」を見つける
71	H	シールを選ぶ
72	H	シールを貼る
73	H	セロハンテープを貼る
74	H	セロハンテープをちぎる
75	H	セロハンテープをぐちゃぐちゃにする
76	H	ボールを蹴る
77	H	ボールを投げる
78	H	スーパーボールを追いかける
79	H	葉っぱに糊をつける
80	H	糊をつけたものを画用紙に貼る
81	H	絵の具をパレットに出す
82	H	筆をバケツで洗う
83	H	筆に絵の具をつける
84	H	チーズをフィルムをはがす
85	H	前転をする
86	H	人にシャワーで水をかける

87	H	シャワーの水を出す
88	H	人形を使ってごっこ遊びをする
89	H	指輪をつける
90	H	ブレスレットをつける
91	H	ネックレスをつける
92	H	一人で靴を履く
93	H	ボンドを葉につける
94	H	ボンドをつけた葉を画用紙につける
95	H	線路をつなげる
96	H	電車を繋げる
97	H	線路を複雑にする
98	H	風車を回す
99	H	濃い線をかける（字）
100	H	シールをはがす
101	H	はさみを持つ
102	H	マスキングテープをちぎる
103	H	長袖を脱ぐ
104	H	半袖を着る
105	H	長袖を着る
106	H	ハイソックスを履く
107	H	チャックを開ける
108	H	チャックを閉める
109	H	ストッパーのついている入れものを開ける
110	H	ストッパーのついている入れものを閉める
111	H	風呂の栓を抜く（ボタン式）
112	H	お風呂で体を洗う
113	H	水をすくう
114	H	風呂の枠に腰をかける
115	H	風呂から出る（浅い）
116	H	忍者歩き
117	H	グー、チョキ、パーを出す
118	H	1～10まで数える
119	H	ボタンをつける
120	H	靴下を履く
121	H	炊飯器のスイッチを押す
122	H	ズボンをはこうとする
123	H	洋服を選ぶ
124	H	保育所の用意をする
125	H	大股、小股をする
126	H	蛙の真似をする
127	H	蛇の真似をする
128	H	狸寝入りをする
129	H	布団を敷く
130	H	布団を畳む
131	H	シーツを敷く
132	H	洗濯物を干す
133	H	おたまでよそう

134	H	しゃもじでご飯を盛る
135	H	戦闘ごっこをする
136	H	「乾杯」をする
137	H	机の上に乘らないことを理解する
138	H	変顔をして喜ぶ
139	H	本をつまみ出す
140	H	驚かすと悲鳴を上げる
141	H	スケートをする
142	H	ポーズを取る
143	H	大人のマッサージをする。
144	F	両足ジャンプ
145	F	走る
146	F	他の子の近くで遊ぶ
147	F	かさをさす
148	F	ストライダーに乗る
149	F	補助輪付き自転車に乗る
150	F	カエルを捕まえる
151	F	買い物棚から品物を取る
152	F	芋ほりをする
153	F	カエルをつかまえる
154	F	イナゴをつかまえる
155	F	虫を殺さないことを理解する
156	F	籠の出し入れをする
157	F	ホースの水まき
158	F	鯉に餌をやる
159	F	流れるプールで遊ぶ
160	F	浮き輪をプールで浮かぶ
161	F	ばた足をしようとする
162	F	わにさんで水の中を進む
163	F	頭まで水につかる
164	F	プールの中の小さい滑り台を滑る
165	F	打たせ湯をする
166	F	人のおへそを触る
167	F	排泄の後、お尻を拭こうとする
168	F	水をこぼしたら自分で拭く
169	F	バスの乗り降りでカードをカードリーダーにタッチする
170	F	知らない人からお菓子をもらう
171	F	滑り台を逆からのぼる

172	F	公園にあるロッククライミングをのぼる
173	F	鉄棒にぶらさがる
174	F	ブランコに自分で乗る
175	F	動いているブランコにぶつかる
176	F	コンクリートの山にのぼる
177	F	保育所の山から転がる
178	F	植物にじょうろで水をあげる
179	F	植物にホースで水をあげる
180	F	ホースで洋服に水をかける
181	F	ホースで洋服に水をかけられる
182	F	どんぐりを拾う
183	F	葉っぱを集める
184	F	くるりんベルトを使って逆上がりをする
185	F	前回りをする
186	F	ぶたの丸焼きをする
187	F	ぶたの丸焼きジャンケンをする
188	F	ブランコからとびおる
189	F	ブランコ同士をぶつける
190	F	ブランコを横揺れにする
191	F	三輪車をこぐ
192	F	2人乗り三輪車をこぐ
193	F	2人乗り三輪車に人を乗せてこぐ
194	F	花をつむ
195	F	花をプレゼントする
196	F	公園の柵の上を歩く
197	F	じょうろに水を入れる
198	F	じょうろで水をあげる
199	F	雑草を抜く
200	F	てんとう虫をさわる
201	F	ありをさわる
202	F	シャボン玉をとばす
203	F	石を集める
204	F	木のみを集める
205	F	虫を集める
206	F	葉を集める
207	F	花を集める
208	F	森の中を歩く
209	F	アーチ橋の真ん中まで登る
210	F	さなぎから返ったモンシロチョウを離す
211	F	足こぎボートのハンドルを操作する
212	E	羽織袴を着る
213	E	神社で鐘を鳴らす
214	E	賽銭を入れる
215	E	千年飴をもらう
216	E	コンサートに行く
217	E	映画館へ行く