☑ **0歳前半にできる体験【107】**　　H＝ホーム（おうちで）、F＝フィールド（外・施設）、E＝イベント（非日常）

1	H	クーイングをする
2	H	頭を音に向ける
3	H	退屈する
4	H	手と足を動かす
5	H	遊ぶと喜ぶ
6	H	笑顔を返す
7	H	かたことを話す
8	H	聞いた音をまねする
9	H	手を口に運ぶ
10	H	母乳を飲む
11	H	ミルクを飲む
12	H	沐浴をする
13	H	指を握る
14	H	名前を呼ばれる
15	H	シャワーにあたる
16	H	抱っこされる
17	H	ベットで寝る
18	H	コットで寝る
19	H	絵本の読み聞かせ
20	H	風にあたる
21	H	ゲップをする
22	H	浴槽で風呂に入れてもらう
23	H	シーツをもつ
24	H	手をなめる
25	H	声を出して笑う
26	H	指を吸う
27	H	おもちゃを握る
28	H	話しかけられたら笑う
29	H	爪を切ってもらう
30	H	帽子をかぶる
31	H	様々な素材の布を掴む
32	H	息を吸う
33	H	(頭を支えて)浴槽でおよぐ
34	H	抱っこ紐に入る
35	H	うつぶせ遊び
36	H	横揺れ
37	H	縦揺れ
38	H	両手でおもちゃを握る
39	H	片手でおもちゃを握る
40	H	おもちゃをなめる
41	H	おもちゃを投げる
42	H	布をはらう
43	H	布をかむ
44	H	布を握る
45	H	指しゃぶり
46	H	拳しゃぶり
47	H	ベビーマッサージを受ける
48	H	わらべうたを聞く
49	H	掃除機の音を聞く

【0歳前半のキーワード】

【0歳前半の注意点】

お子さんが次の場合は、お子さんの医師に相談して、早めに行動してください。

①大きな音に反応しない

②動くときに物事を見ない

③人に微笑まない

④手を口に出さない

⑤おなかの上で腕立て伏せすると頭を上げられない

50	H	車の音を聞く
51	H	救急車の音を聞く
52	H	陽向ぼっこをする
53	H	消防車の音を聞く
54	H	パトロールカーの音を聞く
55	H	物が落ちると下をみる
56	H	人をおいかける
57	H	キラキラしたものを見る
58	H	モビールを見る
59	H	真似する（ベロを出す）
60	H	声を出す（あー）
61	H	風船をさわる
62	H	風船をつかむ
63	H	ビニールをさわる
64	H	CMを見る
65	H	鏡を見る
66	H	物の形を口で確かめる
67	H	おしゃぶりをする
68	H	おしゃぶりを出し入れする
69	H	ティッシュを出す
70	H	髪の毛をひっぱる
71	H	抱っこしている人の顔をひっぱる
72	H	メガネを引っぱる
73	H	靴下をはく
74	H	「いないいないばあ」で笑う
75	H	帽子をかぶる
76	H	お食い初めをする
77	H	近くの物をつかむ
78	H	ガラガラ遊び
79	H	白湯を飲む
80	H	扇風機の風をあてる
81	H	添い乳される
82	H	家族からあいさつをされる
83	H	親と一緒にあいさつをする(抱っこして)
84	H	ペットに触れられる
85	H	家族以外の人にもだっこしてもらう
86	H	布で体をふいてもらう(風呂以外の時に)
87	F	車に乗る
88	F	外に出る
89	F	雨(雪)の日に外に出る
90	F	ベビーカーに乗る
91	F	外気にあたる
92	F	バスに乗る
93	F	タクシーに乗る
94	F	動物を見る
95	F	魚を見る
96	F	動物をさわる
97	F	花火を見る
98	F	雨にあたる
99	F	（スーパーの）カートに乗る
100	F	エレベーターに乗る
101	F	エスカレーターに乗る
102	F	注射を打つ
103	F	虫の鳴き声を聞く
104	F	鳥の鳴き声を聞く
105	F	虫のなき声を聞く
106	E	お宮参りに行く
107	E	スタジオで写真を撮ってもらう